

Vibración de todo el cuerpo

La vibración de todo el cuerpo tiene lugar cuando el movimiento de sacudida de un vehículo se transmite a través del cuerpo del operador.



La energía de vibración del vehículo se transfiere al operador a través de los PIES, el ASIENTO, o el RESPALDO



Efectos en la salud



Interferencias en el habla



Fatiga muscular y calambres



Transtorno del equilibrio y la percepción



Incremento del ritmo cardíaco y la presión sanguínea



Incremento del ritmo respiratorio



Dolor en la baja espalda

Buenas prácticas para la prevención



Mantenimiento rutinario del vehículo y la suspensión



Suspensión de asientos modernizada para los vehículos viejos

Ajuste del sistema de suspensión al peso corporal



Reduzca la velocidad del vehículo sobre terreno difícil



Haga descansos durante la conducción continua del vehículo

Para más información, visite nuestra página web:
www.gpcah.org