

AVIAN INFLUENZA

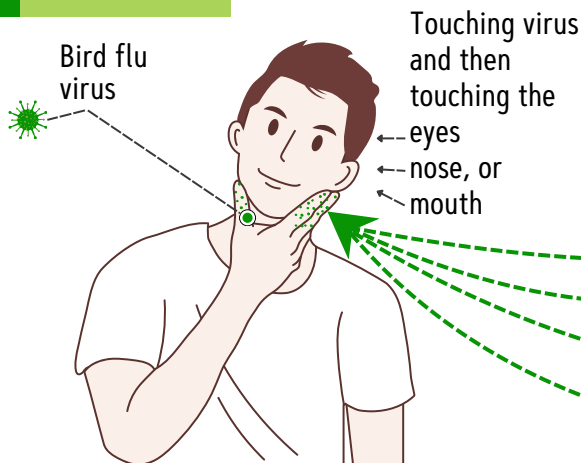
Guidance for Dairy Workers

CAN PEOPLE CATCH AVIAN INFLUENZA (BIRD FLU)?

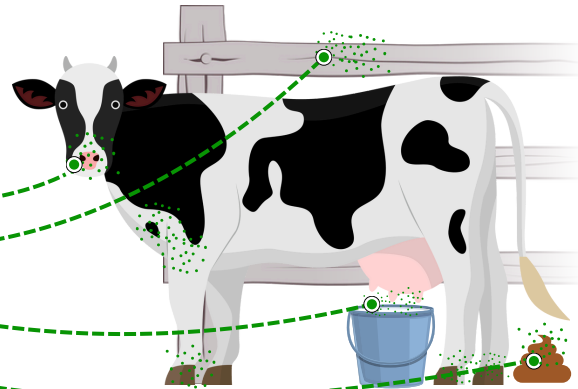
Avian influenza (AI) viruses, also known as bird flu, usually do not infect people, but there have been some cases of human infection. This virus is typically found in birds, but has also been found in cattle and other animals.

HOW DOES AI SPREAD?

1 Direct Contact



2 Contaminated Surfaces



SYMPTOMS TO WATCH FOR

- Runny or stuffy nose
- Fatigue
- Cough
- Sore throat
- Headaches
- Diarrhea
- Nausea
- Eye tearing, redness, or irritation (conjunctivitis)
- Fever (Temperature of 100°F [37.8°C] or greater) or chills
- Difficulty breathing/shortness of breath (**call 911**)

GET IN TOUCH

402-552-3394
go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact
 go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



Funding provided to Central States Center for Agricultural Safety and Health by NIOSH AFF Grant U54OH010162
04232024

HOW TO PREVENT INFECTION

- Wear appropriate PPE
- Be careful about personal sanitation
- Get your annual flu shot
- Know what to do if you are exposed to a sick animal
- **Do not drink unpasteurized milk**

WHAT TO DO IF AI HAS BEEN FOUND IN THE DAIRY HERD

PPE - PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

- **Gloves:** disposable nitrile or neoprene gloves that can be disinfected
- **Face shield:** that can be disinfected
- **Respirators:** respiratory protection (example: N95 respirator)
- **Eye protection:** properly fitted unvented or indirectly vented safety goggles
- **Foot protection:** disposable covering or boots that can be disinfected
- **Protective clothing:** fluid resistant disposable coveralls or coveralls that can be disinfected
- **Head protection:** disposable head cover or hair cover



PERSONAL SANITATION

- Follow your farm's biosecurity practices.
- Use proper PPE (gloves, respiratory protection, and eye protection).
- Avoid touching your mouth, nose, eyes, phone, food, or other objects after contact with animals.
- Wash your hands with warm water and soap after touching animals or surfaces.
- Never wear work clothes home.

ANNUAL FLU SHOT

Everyone 6 months and older is recommended to get a seasonal flu vaccine every year. Seasonal flu vaccination will not prevent infection with avian influenza, but can reduce the risk of getting sick with human and bird flu viruses at the same time.

EXPOSURE TO INFECTED ANIMALS

People working with infected animals should monitor for symptoms. If symptoms are present, notify your healthcare provider and veterinarian. Follow all instructions given to you by your manager.

HOW TO PREVENT INFECTION

Scan the QR code with your smartphone or click the link below.



CDC:
Protect Yourself from H5N1
when Working with Farm Animals



CDC:
Prevention & Antiviral Treatment
of Bird Flu Viruses in People

Although it is rare for humans to get sick from bird flu, you should know how to monitor your health when working around sick animals.

INFLUENZA AVIAR

Orientación para trabajadores de las granjas lecheras

¿PUEDEN LAS PERSONAS CONTRAER INFLUENZA AVIAR (GRIPE AVIAR)?

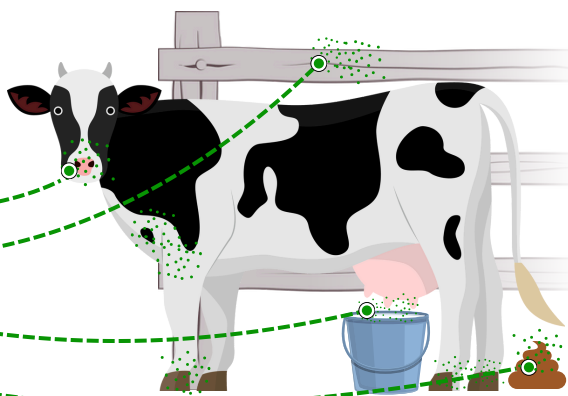
Los virus de la influenza aviar (IA), también conocida como gripe aviar, generalmente no infectan a las personas, pero ha habido algunos casos de infección humana. Este virus se encuentra típicamente en aves, pero también se ha encontrado en el ganado y otros animales.

¿CÓMO SE PROPAGA LA INFLUENZA AVIAR?

1 Contacto directo



2 Superficies contaminadas



PRESTE ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

- Secreción o congestión nasal
- Náuseas
- Fatiga
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos (conjuntivitis)
- Tos
- Fiebre (temperatura de 100°F [37,8°C] o más) o escalofríos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire (llame al 911)
- Dolores de cabeza

PÓNGASE EN CONTACTO

402-552-3394
go.unmc.edu/cs-cash/cs-cash-contact
 go.unmc.edu/cs-cash

UNMC College of Public Health
984388 Nebraska Medical Center
Omaha, NE 68198-4388



CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN

- Use PPE apropiado
- Tenga cuidado con el saneamiento personal
- Reciba su vacuna anual contra la influenza
- Sepa qué hacer si está expuesto a un animal enfermo
- **No beba leche sin pasteurizar**

QUÉ HACER SI LA INFLUENZA AVIAR ES ENCONTRADA EN EL REBAÑO LECHERO

EPP - EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- **Guantes:** guantes desechables de nitrilo o neopreno que se puedan desinfectar
- **Protector facial:** que se pueda desinfectar
- **Respiradores:** protección respiratoria (ejemplo: respirador N95)
- **Protección de los ojos:** gafas de seguridad correctamente ajustadas, sin ventilación o con ventilación indirecta
- **Protección de los pies:** cubiertas desechables para los pies o botas que se puedan desinfectar
- **Ropa de protección:** monos desechables resistentes a fluidos o monos que puedan desinfectarse
- **Protección de la cabeza:** gorro desechable o gorro para el cabello



SANEAMIENTO PERSONAL

- Siga las prácticas de bioseguridad de su granja.
- Utilice el EPP adecuado (guantes, protección respiratoria y protección para los ojos).
- Evite tocarse la boca, la nariz, los ojos, el teléfono, la comida u otros objetos después del contacto con animales.
- Lávese las manos con agua tibia y jabón después de tocar animales o superficies.
- Nunca use ropa de trabajo en casa.

VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA INFLUENZA

Se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la influenza estacional todos los años. La vacunación contra la influenza estacional no evitará la infección por influenza aviar, pero puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la influenza humana y aviar al mismo tiempo.

EXPOSICIÓN A ANIMALES INFECTADOS

Las personas que trabajan con animales infectados deben monitorear los síntomas. Si hay síntomas presentes, notifique a su proveedor de atención médica y veterinario. Siga todas las instrucciones que le dé el administrador de la granja.

CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN



CDC:
Protéjase del virus H5N1 si
trabaja con animales de granja



CDC:
Prevención y tratamiento
antiviral del virus de la influenza
aviar en personas

Aunque es raro que los humanos se enfermen a causa de la influenza aviar, usted debe saber cómo monitorear su salud cuando trabaje cerca de animales enfermos.

Escanee el código QR con su teléfono inteligente o haga clic en el enlace a continuación.